

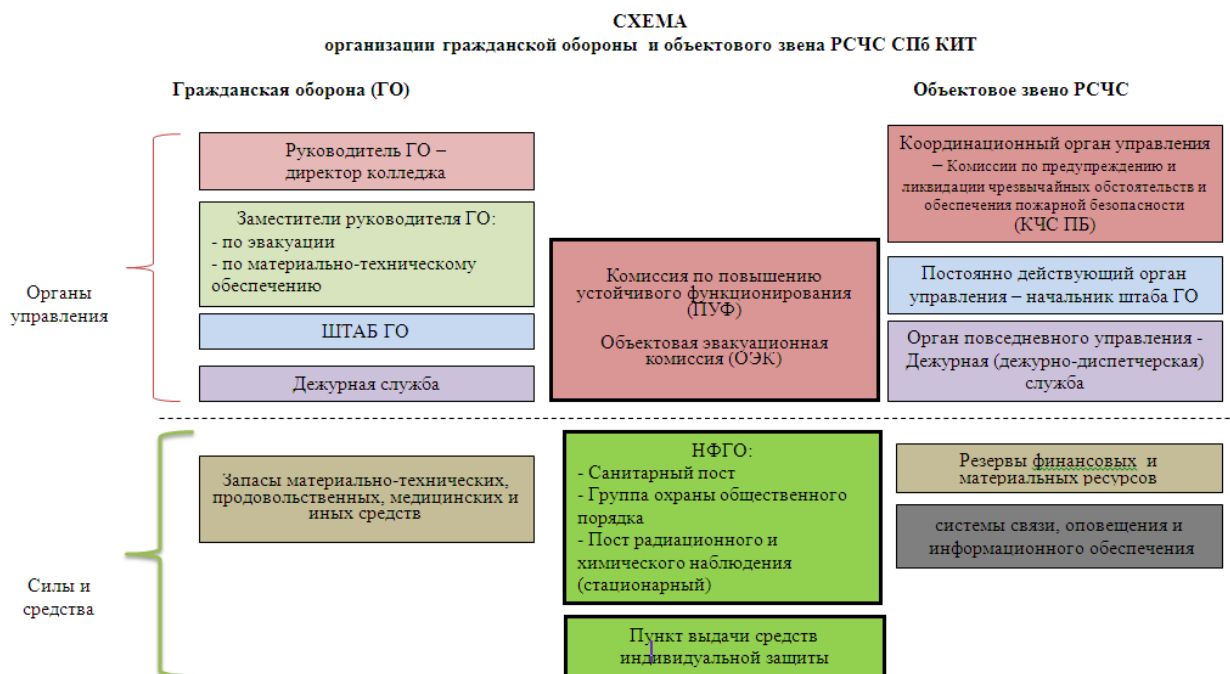
ПАМЯТКА РАБОТНИКУ КОЛЛЕДЖА ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ, ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ И ЛИКВИДАЦИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ПРИРОДНОГО И ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА

Гражданская оборона (ГО) – система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) – система мероприятий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций (ЧС), подготовке к защите и по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Две системы защиты – ГО и РСЧС существуют на всех уровнях: федеральном, региональном, муниципальном и объектовом. А также созданы отраслевые звенья РСЧС (например, по линии образования или МВД).

Чрезвычайная ситуация – это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.



Основные способы защиты населения:

1. Организационный - организация оповещения и информирования населения и органов управления.
2. Инженерная защита (укрытия, убежища).

3. Эвакуация (рассредоточение) населения.
4. Радиационная, химическая и медико-биологическая защита.

Сигналы оповещения ГО

Сигналы	Действия должностных лиц	Действия работников
«Внимание всем!»	Немедленно привести в готовность все расположенные на оповещаемой территории узлы проводного вещания, радио- и телевещательные станции, включая сети наружной звукофикации	Включить имеющиеся средства приема речевой информации (ТВ, радио) и ожидать передачи речевого сообщения
«Воздушная тревога»	Ввести режим полного затемнения. Выполнить мероприятия в соответствии с Инструкциями, которые разработаны в каждой организации с учетом специфики производства и специальностей персонала. Отдать команду «Закрыть ЗС!» по истечению определенного времени	Отключить свет, газ, нагревательные приборы, воду. Взять СИЗ, аптечку, документы, необходимые вещи, запас продуктов и воды. Предупредить соседей и, при необходимости, оказать помощь больным и престарелым выйти на улицу. Укрыться в ближайшем ЗС или на местности. При укрытии в негерметизируемом ЗС или на местности надеть СИЗ. Соблюдать спокойствие и порядок
«Отбой воздушной тревоги»	Отменить режим полного затемнения. Уточнить объекты, по которым был нанесен ядерный удар или применено химическое или бактериологическое оружие, так как для этих объектов сигнал «Отбой воздушной тревоги» не подается. При угрозе радиоактивного заражения подать сигнал «Радиационная опасность» (при $R_{cp} \geq 0,5P/ч$). Первый наблюдающий, обнаруживший ОВ, АХОВ, бактериальные средства, немедленно подает сигнал «Химическая тревога»	Возвратиться из ЗС к местам работы или проживания. Быть в готовности к возможному повторному нападению противника.
«Радиационная опасность»	Отдать команду на проведение йодной профилактики. Ввести соответствующий режим радиационной защиты населения, персонала, л/с формирований. При преодолении зараженного участка надеть СИЗ, принять радиозащитное средство № 1 из АИ-2 (цистамин). Животные, находящиеся на пастбищах,	Надеть СИЗ (ВМП) и укрыться в ЗС. Для защиты поверхности тела использовать подручные средства. Оповестить соседей о полученной информации. Оказать помощь больным и престарелым. Проверить герметизацию помещений. Загерметизировать продукты питания и запасы воды. Отключить свет, газ, отопительные приборы, воду. Укрыть с/х животных

Сигналы	Действия должностных лиц	Действия работников
	перегоняются в овраги, лощины, лес	
«Химическая тревога»	Отдать команду на введение режима защиты персонала: №1 или №2	Немедленно надеть противогазы, защитную одежду и укрыться в убежище. Все граждане, находящиеся вне убежищ, должны немедленно надеть противогазы, защитную одежду и быстро выйти из зоны заражения, руководствуясь указаниями.

Своих убежищ для укрытия персонала в колледже нет. Однако, необходимо знать, что для укрытия используются станции метрополитена. Время для укрытия – **не более 8 минут** с момента получения сигнала оповещения.

Все средства индивидуальной защиты (СИЗ) могут быть разделены в зависимости от их назначения, применения и принципа защитного действия. По назначению эти средства подразделяются на общевойсковые, которые положены на оснащение всего личного состава, и специальные, предназначенные для обеспечения защиты отдельных категорий военнослужащих, а также промышленные и гражданские. По применению СИЗ делятся на средства защиты органов дыхания, средства защиты кожи и средства защиты глаз. По принципу защитного действия СИЗОД делятся на фильтрующие, которые очищают воздух от ОВ, радиоактивной пыли и бактериальных аэрозолей, и изолирующие, которые полностью изолируют человека от зараженной атмосферы.

Средства индивидуальной защиты органов дыхания: (СИЗОД) - фильтрующие; - изолирующие; - диффузные (камеры защитные детские). **Фильтрующие СИЗОД:** противогазы: - гражданские (ГП-7 и его модификации, ранее были ГП-5) с дополнительными патронами (ДПГ-3, ПЗУ); - детские (ПДФ-2Д, ПДФ-2Ш); - промышленные (ПФМ-1, ППФ-95М, ППБГ, ППФ-95, ППФ-87, ППФМ-92, ПФМГ-96, ПФСГ-98); респираторы: - патронные с резиновой полумаской (РПА-1, Ф-62Ш, РП-91Ш, «Астра-2», РУ-60М, РПА-ГП, РПГ-67); - фильтрующие полумаски (противоаэрозольные): без клапана («Лепесток», «Алина», «Уралец-17», «Кама-200», «Бриз-1101», «Листок», «Юлия»); с клапаном выдоха («Алина-П», «Кама-200П», «Юлия-М»); с клапаном вдоха и выдоха (Р-2, У-2К, У-2КМ); с дополнительной защитой от газов до 1 ПДК («Бриз», «Бриз-10», Бриз-10Р»); - фильтрующие самоспасатели (СПП, ГДЗК, ГДЗК-У, «Феникс»); - фильтрующе-поглощающие полумаски (облегченные газопылезащитные): без клапана («Уралец-ГП», А-ПАН, В-ПАН); с

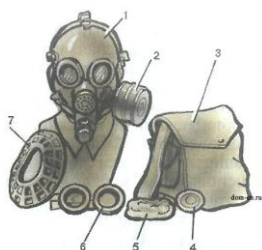
клапаном выдоха («Алина-А», «Алина-13», «Алина-К», «Кама-2000ГП», ПУР-ГП); с клапаном вдоха и выдоха (У-2ГП, У-2ГПМ, У-2ГП-АВ);- с принудительной фильтрацией (АПШ, «Нива-2М», «Муссон-4Б», АЗИК).

Изолирующие дыхательные аппараты: 1. Шланговые: - самовсасывающие (ПШ-1Б, ПШ-1С, ПШ-20, ПШ-20С; - с ручной, электроручной воздуходувкой (ПШ-20РВ, ПШ-40РВ, ПШ-20РВ-2, ПШ-20ЭРВ, ПШ-40ЭРВ, ПШ-20ЭРВ-2); - от сети компрессорной линии (ЛИЗ-4, ЛИЗ-5). 2. Автономные: - на сжатом воздухе (ИВА-24М, АИР-300СВ, АП-93, АП-2000); - на сжатом кислороде (КИП-8, Р-30, Р-12М, «Урал-7»). 3. На химически связанном кислороде: - изолирующие противогазы (ИП-4М, ИП-4МК, ИП-5, ИП-6); - изолирующие самоспасатели (ПДУ-3, ПДА, СПИ-20, ШС-20М, ШСС-Т, СИП-1).

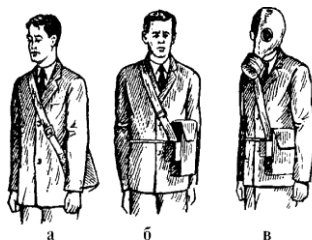
2. Средства защиты кожи: фильтрующего типа (ОКЗК); изолирующего типа (ОЗК, Л-1);

Средства защиты, находящиеся на вооружении в колледже:

Гражданский противогаз ГП-7



отравляющих и аварийно опасных радиоактивной бактериальных
Комплектуется



Приемы ношения противогаза: а — в «походном» положении; б — в положении «наготове»; в — в «боевом» положении

защищает от многих химически веществ, пыли и средств. лицевой

частью МГП без приспособления для питья. Состав комплекта: 1 - лицевая часть МГП – 1 шт.; 2 - коробка фильтрующе-поглощающая ГП-7К-1 шт.; 3 - сумка - 1 шт.; 4 – коробка с незапотеваяющей пленкой НПП-59 (в коробке по 6 шт.) – 1 коробка; 5 - манжета утеплительная МНУ-3 – 2шт.; 7 – вкладыш, а также: чехол трикотажный – 1шт.; решетка – 1 шт.; шнур прижимной резиновый – 2 шт.

В комплекте с **патроном ДПГ-3** обеспечивают защиту от аммиака, хлора, гидроксида серы, диоксида серы, циан водорода, хлорциана, фосгена, аминов и др. Этим достигается значительное расширение области применения противогазов. Наличие более совершенного переговорного устройства (мембраны) обеспечивает четкое понимание передаваемой речи, значительно облегчает пользование средствами связи (телефоном, радио). Для правильного надевания надо взять лицевую часть обеими руками за щечные лямки так, чтобы большие пальцы захватывали их изнутри. Затем фиксируют подбородок в нижнем углублении обтюлятора и движением рук вверх и назад натягивают наголовник на голову и подтягивают до упора щечные лямки.

Респиратор АЛИНА 200 АВК специально разработан для выхода из опасной зоны ЧС. Он рекомендован для школ, детских садов и других образовательных учреждений. **Респиратор Алина** разработан с использованием последних технологий респираторной техники на основе фундаментальных отечественных разработок. Он имеет универсальную комбинацию сорбционно-фильтрующих элементов, обеспечивающую эффективную защиту по широкому спектру вредных веществ: аэрозолей (в т.ч. радиоактивных); паров и газов органического происхождения; основных газов (аммиак, амины, анилин); кислых газов (пары хлора, диоксид серы, хлорид водорода и хлорсодержащие продукты); защищает от вирусов и бактерий. Прост в использовании и готов к применению без предварительного обучения и обработки; имеет универсальный ротовочный размер (подходит как взрослым, так и детям); уникальные материалы, изгибаемый носовой зажим, двойные резиновые тесёмки и статически заряженный материал по полосе обтюрации, обеспечивают надёжное и комфортное прилегание и фиксацию респиратора на лице; производится в герметичной упаковке, что позволяет сохранить защитные и гигиенические свойства в течение длительного времени; компактен.

Медицинские средства индивидуальной защиты - это медицинские препараты, материалы и специальные средства, предназначенные для использования в ЧС с целью предупреждения поражения или снижения эффекта воздействия поражающих факторов и профилактики осложнений (Комплект медицинский гражданской защиты, индивидуальный перевязочный пакет, индивидуальный противохимический пакет)

ИПП-11 содержит полидегазирующую рецептуру, находящуюся во флаконе, и набор салфеток. Предназначен для обеззараживания участков кожи, прилегающей к ним одежды и СИЗ, населения старше 7-летнего возраста от боевых ОВ и БС. Необходимо избегать попадания жидкости в глаза. Последовательность обработки: смоченным тампоном протереть открытые участки кожи (шея, кисти рук), а также наружную поверхность маски противогаза, который был надет. Другим тампоном протереть воротничок и края манжет одежды, прилегающие к открытым участкам кожи. Дегазирующую жидкость можно использовать при дезактивации кожных покровов, загрязнённых РВ, когда не удастся водой и мылом снизить наличие РВ до допустимых пределов.

Пакет перевязочный медицинский (ИПП-1) применяется для перевязки ран, ожогов и остановки некоторых видов кровотечения. Представляет собой стерильный бинт с двумя ватно – марлевыми подушечками, заключёнными в непроницаемую герметическую упаковку. Порядок пользования ППМ: разорвать по надрезу наружную оболочку и снять ее; развернуть внутреннюю оболочку; одной рукой взять конец, а другой – скатку бинта и развернуть повязку; на раневую поверхность накладывать так, чтобы их поверхности, прошитые цветной ниткой, оказались наверху.

Хлор - газ с резким специфическим запахом, тяжелее воздуха, при испарении стелется над землей в виде тумана, может проникать в нижние этажи и подвалы зданий, при выходе в атмосферу дымит. Пары сильно раздражают органы дыхания, глаза, кожу. **При вдыхании высоких концентраций возможен смертельный исход.**

При получении информации об аварии с АХОВ наденьте **средства защиты органов дыхания**, средства защиты кожи (плащ, накидка), покиньте район аварии в направлении, указанном в сообщении по радио (телевидению).

Выходить из зоны химического заражения следует в сторону, перпендикулярную направлению ветра. При этом избегайте перехода через туннели, овраги и лощины - в низких местах концентрация хлора выше.

Если из опасной зоны выйти невозможно, останьтесь в помещении и произведите его экстренную герметизацию: плотно закройте окна, двери, вентиляционные отверстия, дымоходы, уплотните щели в окнах и на стыках рам и поднимитесь на верхние этажи здания.

Выйдя из опасной зоны, снимите верхнюю одежду, оставьте ее на улице, примите душ, промойте глаза и носоглотку.

При появлении признаков отравления: покой, теплое питье, обратитесь к врачу.

Признаки отравления хлором: резкая боль в груди, сухой кашель, рвота, резь в глазах, слезотечение, нарушение координации движений.

Средства индивидуальной защиты: противогазы всех типов, марлевая повязка, смоченная водой или 2% раствором соды (1 чайная ложка на стакан воды).

Неотложная помощь: вынести пострадавшего из опасной зоны (транспортировка только лежа), освободить от одежды, стесняющей дыхание, обильное питье 2% раствора соды, промывание глаз, желудка, носа этим же раствором, в глаза - 30% раствор альбуцида. Затемнение помещения, темные очки.

АММИАК – бесцветный газ с резким удушающим запахом. Легче воздуха. Хорошо растворим в воде. При выходе в атмосферу из неисправных ёмкостей, дымит. Опасен при вдыхании. При высоких концентрациях возможен смертельный исход. Пары сильно раздражают органы дыхания, глаза и кожу.

дыхание, а при тяжелом отравлении – тошнота и нарушение движений, бредовое состояние.

Средства индивидуальной защиты: ватно-марлевая повязка, предварительно смоченная водой или 5% раствором лимонной кислоты.

Действия населения при оповещении о химическом заражении: Оповещение населения местными органами управления по делам ГО и ЧС о химической аварии осуществляется сиренами, прерывистыми гудками предприятий, что означает сигнал "Внимание всем!". Услышав его, немедленно включите громкоговоритель, радио или телеприемник.

Прослушайте сообщение. Получив информацию о выбросе в атмосферу АХОВ или применении неизвестными лицами опасных химических веществ и об опасности химического заражения, наденьте средства индивидуальной защиты органов дыхания, простейшие средства защиты кожи (плащи, накидки) , укройтесь в ближайшем убежище или покиньте район аварии. Если отсутствуют средства индивидуальной защиты, нет по близости убежищ и выйти из района аварии невозможно, останьтесь в помещении, включите радиоточку и ждите сообщений органов управления по делам ГО и ЧС. плотно закройте окна и двери, дымоходы, вентиляционные отдушины (люки) . Входные двери зашторьте, используя одеяла и любые плотные ткани. Закройте щели в окнах и стыки рам плёнкой, лейкопластырем или обычной бумагой.

Йодная профилактика это защитное действие, направленное, главным образом, против внутреннего облучения изотопами радиоактивного йода населения и персонала. Это не относится к исправлению дефицита йода в продуктах питания.

Согласно инструкции ВОЗ от 1999 г. по йодной профилактике, при радиационных катастрофах назначение препарата калия йодида проводится в следующих дозах:

- взрослым и подросткам старше 12 лет 130 мг йодида калия (по 1 таблетке) 1 раз в день;
- детям от 3 до 12 лет 65 мг йодида калия (по 1/2 таблетки) 1 раз в день;
- детям от 1 месяца до 3 лет 32 мг йодида калия (по 1/4 таблетки) 1 раз в день;
- детям до 1 месяца 16 мг йодида калия (по 1/8 таблетки) 1 раз в день.

Спиртовой 5%-й раствор йода применяют взрослые и подростки старше 14 лет по 44 капли 1 раз в день или по 22 капли 2 раза в день после еды в 1/2 стакана молока, киселя или воды*.

Детям от 5 до 14 лет доза 5%-й настойки йода уменьшается вдвое, 22 капли 1 раз в день или по 10-11 капель 2 раза в день.

Детям до 5 лет настойку йода внутрь не назначают.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ – это: оказание незамедлительной медицинской помощи до прибытия квалифицированных медиков; лечение, оказываемое жертвам до прибытия квалифицированной медицинской помощи; чаще всего первая помощь предполагает поддержание жизнедеятельности пострадавшего до прибытия помощи.

ВЫПИСКА из ИНСТРУКЦИИ

«Действия сотрудников СПб ГБПОУ КИТ по эвакуации людей при возникновении пожара»

«2.5.1. Преподаватель обязан:

- прекратить занятия (игры);
- объявить порядок и направление движения к эвакуационному выходу, а также месту сбора (спортивная площадка);
- предупредить студентов о недопустимости паники, чрезмерной спешки во время эвакуации;
- закрыть окна, форточки, отключить оборудование, выключить свет;
- забрать классный журнал;
- выйти в коридор первым, оценить ситуацию и убедиться в том, что предполагаемое место эвакуации свободно. Плотнo закрыть за собой двери помещения. При следовании по маршруту, возглавить колонну, направляя ее к нужному выходу;
- выполнять распоряжения лица, ответственного за пожарную безопасность и руководителя тушения пожара, прибывшего подразделения;
- при наличии задымления, предупредить студентов о необходимости закрытия органов дыхания салфетками (носовым платком), шарфом, либо влажной тканью и продолжать движение, держась за стенку, в направлении к выходу;
- на месте сбора проверить фактическое количество учащихся, убедиться, что нет отсутствующих и доложить администрации колледжа;
- не оставлять студентов без присмотра с момента обнаружения пожара, во время эвакуации и до его ликвидации;
- студентов инвалидов эвакуировать в первую очередь».

В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЕЗ ПАНИКИ, ПРАВИЛЬНО И РЕШИТЕЛЬНО, ЭТО СПОСОБСТВУЕТ ВАШЕМУ СПАСЕНИЮ, ВАШИХ БЛИЗКИХ И ДРУЗЕЙ
НЕ БЕЗДЕЙСТВУЙТЕ В ОЖИДАНИИ ПОМОЩИ – ДО ЕЕ ПРИХОДА ПОМОГИТЕ САМОМУ СЕБЕ И ДРУГИМ ЛЮДЯМ, ОКАЗАВШИМСЯ В БЕДЕ.